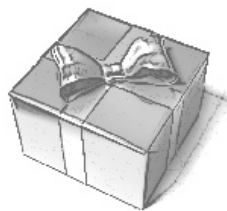


Plăcerea de a face daruri



TATIANA TURCHINĂ, psiholog

Așteptarea sărbătorilor, în special a celor de iarnă, ne trezește sentimente din vremea copilăriei.

De fapt, ce așteptăm? Cadouri, distracții, întâlniri cu cei dragi, cunoștințe cu persoane noi...

Unii preferă să aștepte în tăcere, gândindu-se: *poate careva își va da seama de ce am nevoie*. Alții cer atenție și iubire prin comportament demonstrativ. Există și categoria de persoane care oferă dragoste pentru a primi. Și puțini sunt acei care oferă necondiționat, fără a aștepta ceva în schimb, mulțumindu-se cu faptul că sunt capabili să ofere atenție, respect, apreciere și astfel să-i facă pe alții fericiți, barem pentru o clipă.

Sugestii

Cum alegem un cadou?

Când mergem la cumpărături, ar trebui să ne punem întrebarea de ce facem cadouri, doar pentru că așa se obișnuiește sau pentru că dorim să oferim bucurie și plăcere celor apropiați?

Oare cadoul cel mai scump este și cel mai valoros? Cu siguranță, nu. Ceea ce este dăruit din suflet, din inimă, chiar dacă nu „cântărește” mulți bani, este valoros.

În lumea tinerilor există un stereotip precum că băiatul ce oferă un cadou foarte scump este gata să facă orice pentru prietenă, iubită. Acest stereotip ne face să alegem între daruri și cuvinte scumpe (care s-ar putea să fie condiționate) și daruri și cuvinte sincere, oneste. Orice am alege, vom fi responsabili de consecințe.

Înainte de a cumpăra cuiva un cadou, trebuie să ținem cont în primul rând de personalitatea, stilul de viață și hobby-urile persoanei, ca și

de relația pe care o avem cu aceasta. Orice cadou are o semnificație. În reala sa accepție, cadoul spune ceva despre noi, reprezintă interiorul ființei noastre, ceea ce suntem. Dacă darul este o prelungire a sentimentelor și a conștiinței noastre, atunci el reprezintă o expresie pură a unei relații.

Micile cadouri întrețin prietenii și produc oricui o mare plăcere – cu condiția să fie oferite din suflet și dezinteresat. Între prieteni, în familie, între îndragostiți se pot face cadouri oricând. Nu trebuie să așteptăm o zi de sărbătoare pentru a face daruri celor dragi. Oferiți-le aceste mici plăceri și bucurii cu un zâmbet și cu un mesaj sincer.

Cum oferim cadouri?

- Prețul de pe cadouri va fi înlăturat cu grijă. Excepție fac discurile și cărțile, de pe acestea prețul nu se șterge. Cartea nu se atinge!

- Nu vom face daruri costisitoare la tot pasul, chiar dacă avem o situație materială de invidiat. Nu este o dovadă de bun-gust.

- Un cadou trebuie să fie frumos, util și să provoace o adevărată bucurie celui care îl primește.

- Dacă este oferit la timp, adică în ziua în care are loc evenimentul, un cadou valorează cât două.

- Ambalajul unui dar este foarte important.

- Se evită florile prea mari sau prea pretențioase. Florile se oferă fără ambalajul în care le-am cumpărat. Nu se oferă flori bărbaților decât dacă sunt în spital.

- Cel care a făcut un dar nu va insista prea mult încercând să afle dacă a plăcut sau nu.

Cum primim cadouri?

- Cel care primește un dar îl va desface în fața musafirului și nu-i

va strica bucuria insistând că e prea scump, că nu trebuia sau că e prea ieftin ori, și mai rău: „Așa ceva am deja”. Va mulțumi, se va bucura și va reveni cu comentarii agreabile de câteva ori în aceeași seară.

- Dacă un cadou nu ne place, ne vom ascunde nemulțumirea. Orice om are preferințele sale și dacă nu i le cunoaștem, ne abținem.

- Florile pe care le primim le așezăm imediat într-un vas cu apă.

Ce vom evita să dăruim:

- Nu vom face cadou obiecte din casă, care nouă nu ne plac. Dacă au o oarecare valoare, le putem dăruii celor apropiați, în cazul în care aceștia și le doresc – însă fără comentarii de genul: „Mă mir că-ți place, mie mi se pare oribil!” sau „Ia-l tu, că eu tot îl arunc!”.

- Nu dăruim dacă nu ne pricepem: timbre unui filatelist, accesorii de pescuit unui pescar, culori unui pictor. Ei cunosc în mod cert magazine specializate, unde găsesc lucruri pe măsura pretențiilor lor, pe care noi nu avem cum să le ghicim.

- Nu vom oferi lucruri voluminoase, ce ocupă mult loc și în niciun caz animale sau păsări, dacă nu am întrebat în prealabil.

- Nu vom oferi cărți pe care nu le-am citit sau despre care nu am primit asigurări de la o persoană competentă că merită să fie citite.

- Oamenilor cu care nu suntem în relații apropiate nu le vom oferi obiecte de îmbrăcăminte sau de toaletă.

- Nu vom cumpăra farduri, colonii, spray-uri la întâmplare, numai pentru a cumpăra ceva. Orice om are preferințele sale și, dacă nu i le cunoaștem, renunțăm să i le ghicim.

Putem refuza un cadou?

- Nu! Chiar dacă nu ne place, un cadou este un cadou și a-l refuza înseamnă să-l jignești pe cel care ți l-a oferit. Această regulă are, totuși, o excepție.

- Sunt cazuri când un cadou poate fi interpretat drept mijloc de presiune. Dacă îl primești, înseamnă că accepți să faci serviciul respectiv. În acest caz trebuie să-l refuzi sau, dacă ți-a fost trimis, să-l înapoiezi.

- Să înapoiezi, ulterior, cadourile care ți-au fost făcute nu este admis decât în anumite cazuri. Când cineva te calomniază sau te jignește, poți să i le restituți fără niciun cuvânt, dar nu este obligatoriu.